

MS-Informationsabende 2019

für Betroffene und Angehörige





Herzlich willkommen

Liebe MS Betroffene
Liebe Angehörige

Auch 2019 führen wir wieder Informationsabende für MS Betroffene und interessierte Angehörige durch. Der recht persönliche Rahmen bietet Gelegenheit sich eingehender mit verschiedenen Aspekten dieser chronischen Erkrankung auseinander zu setzen, Wissen zu vertiefen und sich nach Wunsch untereinander auszutauschen.

Das nachfolgende Jahresprogramm bietet Ihnen eine Übersicht über die einzelnen geplanten Themen unserer Informationsabende. Unsere Referentinnen und Referenten sind ausgewiesene Fachpersonen auf dem jeweiligen Gebiet und arbeiten nach Möglichkeit im Inselspital, was Ihnen die Möglichkeit des Kennenlernens in einem anderen Rahmen bietet.

Sofern Sie dies wünschen und uns Ihre E-Mail-Adresse bekannt ist, senden wir Ihnen ungefähr einen Monat vor der Veranstaltung eine Erinnerungs-E-Mail.

Melden Sie sich noch heute für einen oder mehrere Informationsabende an. Wir freuen uns auf Sie.

Freundliche Grüsse

Dr. med. Robert Hoepner
Oberarzt MS Sprechstunde

Karin Streit
dipl. Pflegefachfrau MS-Sprechstunde



MS-Informationsabende 2019

Zeitlicher Ablauf jeweils	19.00 Uhr	Referat
	20.00 Uhr	Offene Fragerunde / Diskussion
	20.15 Uhr	Apéro
	21.00 Uhr	Abschluss

Dienstag, 26. Februar 2019, 19.00 bis 21.00 Uhr

Kinderwunsch und Schwangerschaft / Fr. Dr. med. A. Salmen

Im Jahr 2018 endete unsere Fortbildungsreihe mit dem Thema Kinderwunsch und MS, welches bei Ihnen auf eine grosse Resonanz traf und zu dem Wunsch führte, diese Fortbildung zu ergänzen mit einem Austausch mit Paaren, die bereits Kinder haben und bei denen ein Elternteil von MS betroffen ist. Diesem Wunsch kommen wir gerne nach, da auch für uns die Begleitung der MS-Betroffenen in unterschiedlichen Situationen und hier insbesondere im Rahmen der Familienplanung von grosser Bedeutung ist. An diesem Datum möchten wir also keine «klassische» Fortbildung machen, sondern vor allem den Austausch zwischen Eltern, werdenden Eltern und Paaren mit Kinderwunsch ermöglichen.

Dienstag, 30. April 2019, 19.00 bis 21.00 Uhr

Kopfschmerzen und Trigeminus Neuralgie / Hr. Dr. med. Ch. Schankin

Hier möchten wir einmal auf den grossen Bereich der Kopfschmerzerkrankungen eingehen. Generell sind diese in der allgemeinen Bevölkerung sehr häufig anzutreffen und führen zu einer relevanten Beeinträchtigung des alltäglichen Lebens. Bei Menschen mit Multipler Sklerose gibt es einerseits dieselben Kopfschmerzerkrankungen wie in der Allgemeinbevölkerung, andererseits gibt es aber auch Kopfschmerzformen wie die Trigeminusneuralgie, welche bei Menschen mit Multipler Sklerose häufiger auftreten und schwerer verlaufen. Hierüber und über die unterschiedlichen medikamentösen und nicht medikamentösen Behandlungsstrategien wollen wir Sie informieren.



Dienstag, 29. Oktober 2019, 19.00 bis 21.00 Uhr

MS – Neues aus der Forschung / Hr. Dr. med. R. Hoepner

Diesen Abend hatten wir bereits im letzten Jahr und er ist auf eine grosse und positive Resonanz Ihrerseits gestossen, so dass wir ihn erneut wiederholen möchten. An diesem Abend möchten wir Ihnen einerseits die neusten Studien zu medikamentösen Therapieoptionen der Multiplen Sklerose aufzeigen. Andererseits möchten wir Ihnen aber auch die hauseigene Forschung vorstellen, welche derzeit die Schwerpunkte Kortison Wirksamkeit, Fatigue und Antikörper vermittelte ZNS Erkrankungen innehat. Über eine anschliessend rege Diskussion freuen wir uns sehr, auch um diese Anregungen dann wieder in die wissenschaftliche Forschung einfliessen zu lassen.

Dienstag, 10. Dezember 2019, 19.00 bis 21.00 Uhr

MS – Symptomatische Therapie / Fr. Dr. med. N. Kamber

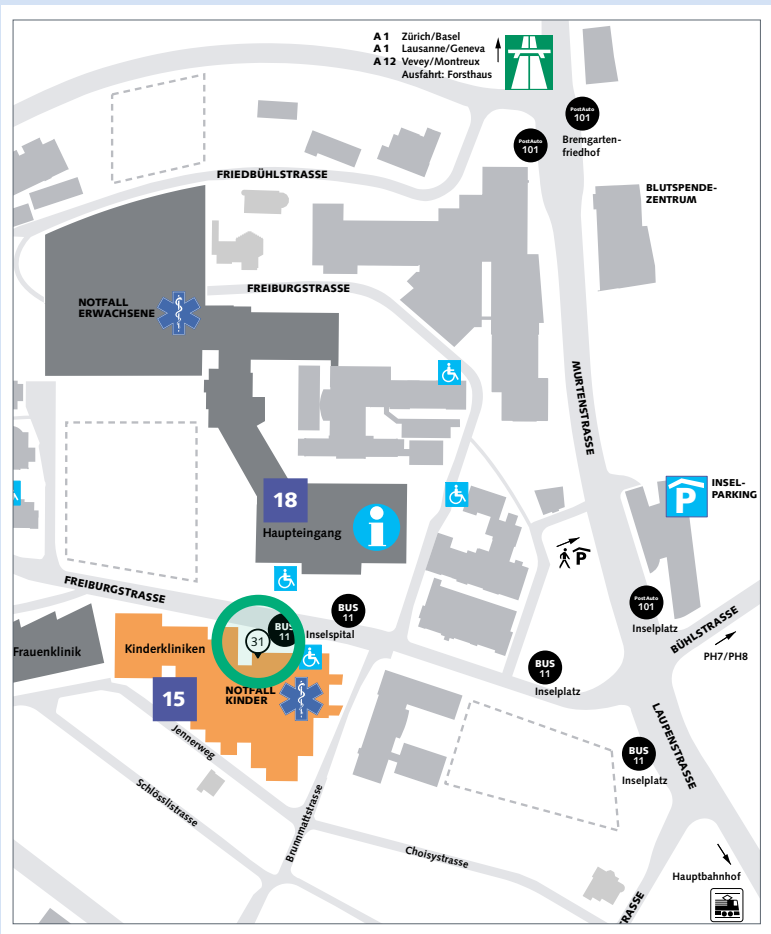
Einleiten möchten wir die Vorstellung dieses Abends mit einer rhetorischen Frage: «Ist die Therapie der Multiplen Sklerose nur eine Immuntherapie?». Die Antwort muss natürlich «Nein» heissen und daher sollen Ihnen unterschiedlichste symptomatische Therapieangebote medikamentöser und nicht medikamentöser Art inklusive direkter Ansprechpartner an der Insel und extern an diesem letzten MS Abend im Jahr vorgestellt werden. Beispielhaft soll hier kurz die Spastik aufgeführt werden, welche seit Ende 2018 schwerpunktmässig in einer interdisziplinären Spastik Sprechstunde in der Insel multimodal therapiert wird.

So finden Sie uns

Alle vier MS-Informationsabende finden statt im **Inselspital Bern, Kinderklinik (Eingang 31), Kursraum 1**.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen (Buslinie 11 «Inselspital», Haltestelle «Inselspital» oder Postautolinie 101, Haltestelle «Inselplatz»).

Es bestehen begrenzte Parkmöglichkeiten im InseLParking, Bahnhofparking oder Parkhaus City West.



Sponsoren

Die Vortragsreihe wird freundlicherweise unterstützt durch:



Bayer



Biogen



Almirall

MERCK

Die Firmen unterstützen die Informationsabende unabhängig von der Verordnung und Abgabe ihrer Medikamente / Produkte.

Allgemeine Informationen

Die einzelnen Veranstaltungen sind in sich abgeschlossen und kostenfrei.

Organisation / Information

Karin Streit, dipl. Pflegefachfrau HF, MS-Sprechstunde

Anmeldung

bis jeweils eine Woche vor dem gewünschten Anlass mit dem Anmeldetalon, per E-Mail, telefonisch oder per Fax.

Die Platzzahl ist beschränkt. Wir berücksichtigen Ihre Anmeldungen nach Eingangsdatum. Sollte der Informationsabend bereits ausgebucht sein, benachrichtigen wir Sie.

Inselspital
MS und neuroimmunologische Sprechstunde
CH-3010 Bern
Telefon +41 31 632 36 63
Fax +41 31 632 08 79

karin.streit@insel.ch
www.neuro-bern.ch