

# MS-Informationsabende 2018

für Betroffene und Angehörige





## Herzlich willkommen

Liebe MS Betroffene  
Liebe Angehörige

Auch 2018 führen wir wieder Informationsabende für MS Betroffene und interessierte Angehörige durch. Der recht persönliche Rahmen bietet Gelegenheit sich eingehender mit verschiedenen Aspekten dieser chronischen Erkrankung auseinander zu setzen, Wissen zu vertiefen und sich nach Wunsch untereinander auszutauschen.

Das nachfolgende Jahresprogramm bietet Ihnen eine Übersicht über die einzelnen geplanten Themen unserer Informationsabende. Unsere Referentinnen und Referenten sind ausgewiesene Fachpersonen auf dem jeweiligen Gebiet und arbeiten nach Möglichkeit im InseleSpital, was Ihnen die Möglichkeit des Kennenlernens in einem anderen Rahmen bietet.

Sofern Sie dies wünschen und uns Ihre E-Mail-Adresse bekannt ist, senden wir Ihnen ungefähr einen Monat vor der Veranstaltung eine Erinnerungs-E-Mail.

Melden Sie sich noch heute für einen oder mehrere Informationsabende an. Wir freuen uns auf Sie.

Freundliche Grüsse

Dr. med. Anke Salmen  
Oberärztin MS-Sprechstunde

Karin Streit  
dipl. Pflegefachfrau MS-Sprechstunde



## MS-Informationsabende 2018

Zeitlicher Ablauf jeweils	19.00 Uhr	Referat
	20.00 Uhr	Offene Fragerunde / Diskussion
	20.15 Uhr	Apéro
	21.00 Uhr	Abschluss

Dienstag, 06. März 2018, 19.00 bis 21.00 Uhr

---

### **Fatigue und MS**

Hr. Dr. med. R. Hoepner

Die Fatigue oder erhöhte Erschöpflichkeit ist in der MS Erkrankung ein weitverbreitetes, oft für andere kaum ersichtliche Symptom. Was genau geht hier im Kopf und Körper vor sich? Was für Merkmale können schon früh darauf hinweisen und was können Sie aktiv als Betroffene dagegen unternehmen. Wir zeigen Ihnen Strategien auf welche helfen können um im Alltag dennoch ein möglichst aktives Leben zu führen.

Samstag, 28. April 2018, 10.00 bis 14.00 Uhr

---

### **MS-Patientensymposium**

Ärzteteam der Neuroimmunologischen Sprechstunde

An dieser Veranstaltung möchten wir mit dem gesamten Team versuchen, über verschiedene Themen einen aktuellen Überblick zu geben, die für Patienten mit MS wichtig sein können. Immer wieder bestehen Fragen zu den zahlreichen neuen, manchmal aber auch risikobehafteten Therapien und neuen Forschungsergebnissen. Darüber hinaus ist die medikamentöse Therapie aber nicht alles, auch entstehen immer wieder Fragen zur Lebensführung, Ernährung, Sport etc. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen einen Überblick über die MS – Therapielandschaften geben, diskutieren, wozu weitere Forschung dienen kann, und was man auch neben der Medikation für und mit der Erkrankung machen kann.



Dienstag, 30. Oktober 2018, 19.00 bis 21.00 Uhr

### **Blasenfunktionsstörungen in der MS**

Fr. Prof. Dr. F. Burkhard

Häufig werden MS Patienten im Laufe ihrer Erkrankung mit Schwierigkeiten beim Wasserlösen konfrontiert. Diese können zu einer Einschränkung der Aktivitäten des täglichen Lebens und der Lebensqualität führen und bedeuten somit eine weitere Belastung. Dieser Vortrag soll Mut machen, das heikle Thema und die Beschwerden anzusprechen. Es lohnt sich, da Blasenfunktionsstörungen gut behandelt werden können.

Dienstag, 04. Dezember 2018, 19.00 bis 21.00 Uhr

### **Kinderwunsch und MS**

Fr. Dr. med. A. Salmen

MS ist kein Grund, auf Kinder zu verzichten. Während einer Schwangerschaft kommt es zu zahlreichen Umstellungen im Körper der Frau, unter anderem verändert sich auch der Immunstatus.

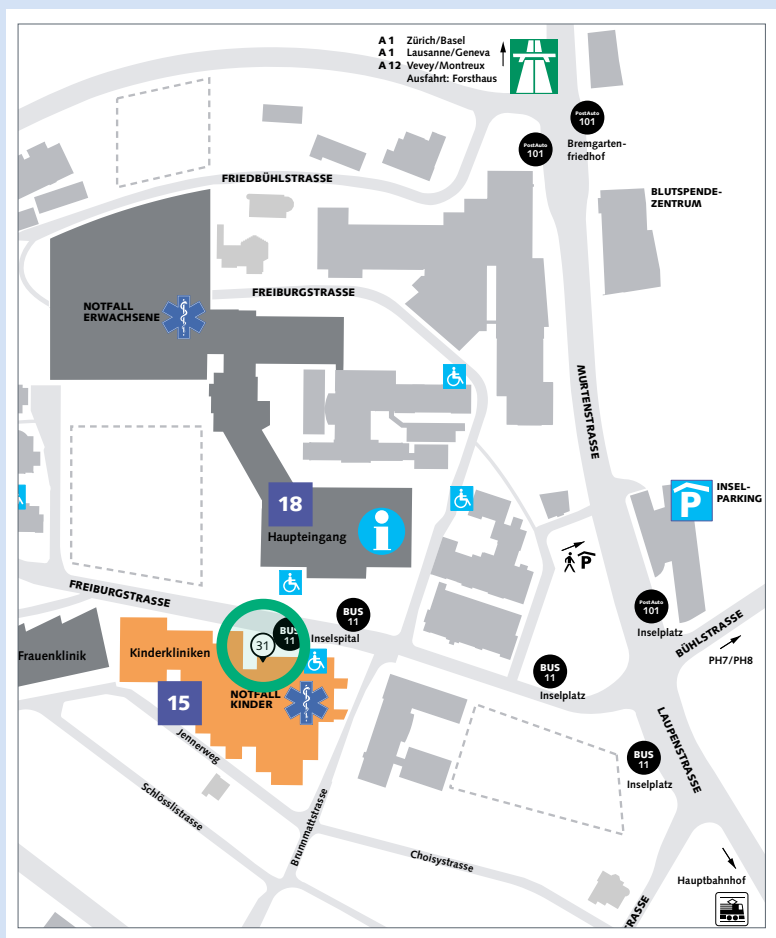
Wie wirkt sich eine Schwangerschaft auf den Verlauf der MS aus? Was sollte während einer Schwangerschaft und der Stillzeit beachtet werden? Ist MS vererbbar? Welche Medikamente dürfen eingenommen werden und was gibt es für Besonderheiten zu beachten? Wir versuchen gemeinsam mit Ihnen diese Fragen zu diskutieren.

# So finden Sie uns

Alle drei MS-Informationsabende und das Patientensymposium finden statt im **Inselspital Bern, Kinderklinik (Eingang 31), Kursraum 1**.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln empfohlen  
(Buslinie 11 «Inselspital», Haltestelle «Inselspital» oder Postautolinie 101, Haltestelle «Inselplatz»).

Es bestehen begrenzte Parkmöglichkeiten im Inselparking, Bahnhofparking oder Parkhaus City West.



## Sponsoren

Die Vortragsreihe wird freundlicherweise unterstützt durch:



Die Firmen unterstützen die Informationsabende unabhängig von der Verordnung und Abgabe ihrer Medikamente / Produkte.

## Allgemeine Informationen

Die einzelnen Veranstaltungen sind in sich abgeschlossen und kostenfrei.

### Organisation / Information

Karin Streit, dipl. Pflegefachfrau HF, MS-Sprechstunde

### Anmeldung

bis jeweils eine Woche vor dem gewünschten Anlass mit dem Anmeldetalon, per E-Mail, telefonisch oder per Fax.

Die Platzzahl ist beschränkt. Wir berücksichtigen Ihre Anmeldungen nach Eingangsdatum. Sollte der Informationsabend bereits ausgebucht sein, benachrichtigen wir Sie.

Inselspital  
MS und neuroimmunologische Sprechstunde  
CH-3010 Bern  
Telefon +41 31 632 36 63  
Fax +41 31 632 08 79

karin.streit@insel.ch  
www.neuro-bern.ch