

Universitätsklinik für Neurologie

26. Berner Schlaf-Wach-Epilepsie Tage

Mittwoch–Freitag, 2.–4. November 2022



Hörsaal Langhans,
Inselspital Bern

Herzlich Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren
Werte Kolleginnen und Kollegen

Wir freuen uns sehr, Sie zu den 26. Berner Schlaf-Wach-Epilepsie Tagen einzuladen. Auch dieses Jahr bringt diese insgesamt dreitägige Veranstaltung renommierte in- und ausländische Expertinnen und Experten aus Klinik und Forschung in die Schweizer Hauptstadt.

Den Auftakt der dreitägigen Weiterbildungsveranstaltung bildet am Mittwoch Morgen ein neuer Workshop der Schweizerischen Arbeitsgruppe für Schlaf, Epilepsie & Neurodegeneration. Am Mittwoch Nachmittag folgt das Symposium der interfakultären Forschungskooperation (IFK).

Nachdem die Veranstaltung bei ihrer Premiere letztes Jahr auf sehr grossen Anklang gestossen ist, findet am Donnerstag Vormittag dann zum zweiten Mal der Workshop zum Thema Schlaf im Leistungssport statt. Das traditionelle, klinisch orientierte 26. Berner Schlaf-Wach-Epilepsie Symposium ist Inhalt des Donnerstag Nachmittags. In dessen Rahmen werden der diesjährige Bernese Sleep Award an Prof. Carlos Schenck, und der Bernese Epilepsy Award an Prof. Keith Vossel vergeben.

Am Freitag rundet das Zentrum für experimentelle Neurologie (ZEN) mit einem Symposium zum Themenbereich Licht und Schlaf die Veranstaltung ab.

Freundliche Grüsse

Prof. Dr. med. Claudio L. A. Bassetti

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Kaspar Schindler

Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Prof. Dr. med. Werner Strik

Prof. Dr. Fred Mast

Prof. Dr. med. Thomas Geiser

Welcome

Dear colleagues

We are very pleased to invite you to the 26th Bern Sleep-Wake-Epilepsy Days. Again this year, the three-day event brings national and international experts from clinical and research fields to the Swiss capital.

The three-day training event will start on Wednesday morning with a new workshop by the Swiss Working Group for Sleep, Epilepsy & Neurodegeneration. On Wednesday afternoon the Interfaculty Research Cooperation (IFK) symposium will take place.

Given the excellent reception at its premiere last year, the workshop on sleep in competitive sports will be held for the second time on Thursday morning. The traditional, clinically oriented 26th Bernese Sleep-Wake-Epilepsy Symposium will take place on Thursday afternoon.

This year's Bernese Sleep Award will be given to Prof. Carlos Schenck, and the Bernese Epilepsy Award to Prof. Keith Vossel.

On Friday, the Center for Experimental Neurology (ZEN) will complete the program with a symposium on the interaction between light and sleep.

Kind regards

Prof. Dr. med. Claudio L. A. Bassetti

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Kaspar Schindler

Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Prof. Dr. med. Werner Strik

Prof. Dr. Fred Mast

Prof. Dr. med. Thomas Geiser

Allgemeine Informationen

Die aktuellsten Informationen zur Veranstaltung finden Sie auf der Website der Neurologie (siehe Link unten).

Ort

Alle Veranstaltungen finden im Hörsaal Langhans am Inselspital Bern statt.

Anmeldung

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung obligatorisch. Melden Sie sich bis am 27. Oktober 2022 auf der Website an.

Bitte beachten Sie, dass pro Person und Veranstaltung eine separate Anmeldung notwendig ist.

Die Teilnahme ist an allen Tagen kostenlos.

**[http://www.neurologie.insel.ch/de/unser-angebot/
schlaf-wach-epilepsie-zentrum-swez/schlaf-wach-epilepsie-tage](http://www.neurologie.insel.ch/de/unser-angebot/schlaf-wach-epilepsie-zentrum-swez/schlaf-wach-epilepsie-tage)**



Sprache

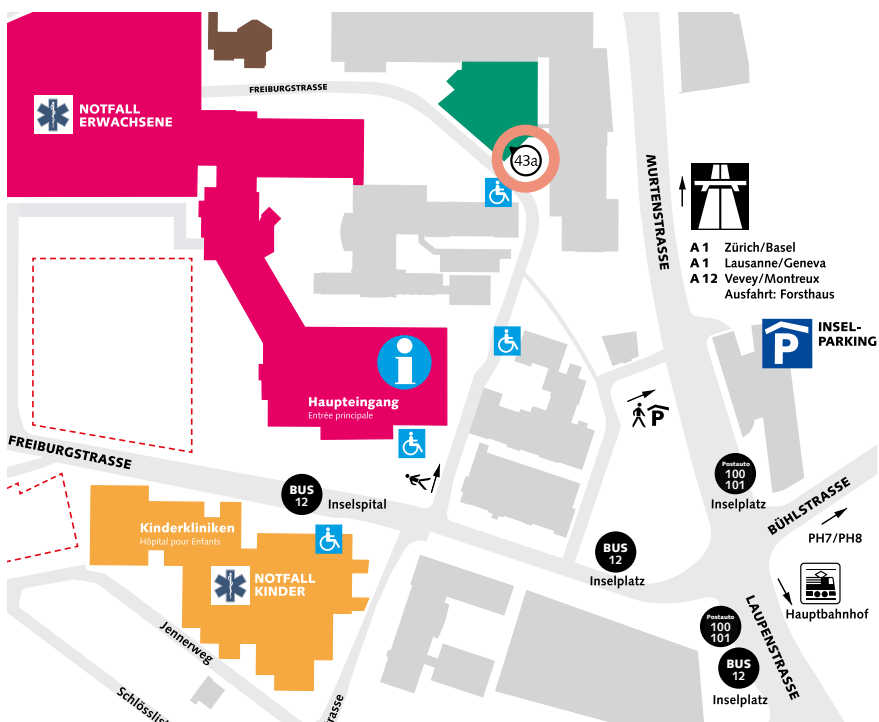
Die Veranstaltung beinhaltet deutsche und englische Referate.

Anreise

Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. Ab Bahnhof Bern mit der Buslinie 12 Richtung Holligen bis Haltestelle «Inselspital».

Für die Anreise mit dem Auto:

Autobahnausfahrt «Bern Forsthaus». Im Insel-Parking, dem Bahnhof-Parking und dem Parkhaus City West stehen begrenzte kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.



Mittwoch, 2. November, 09.00–12.15 Uhr

Schweizerische Arbeitsgruppe für Schlaf, Epilepsie & Neurodegeneration

Inselspital Bern, Hörsaal Langhans

Programm

09.00	Welcome Address Andrea Seiler
Chairs: Andrea Seiler und Carolin Schäfer	
09.00–09.45	Chronobiology in neurodegeneration Mirjam Münch
09.45–10.15	Project Updates Marie-Angela Wulf, Oriella Gnarra, Leonor Lopes
10.15–10.45	Coffee Break
10.45–11.30	Brain oscillations during sleep - potential biomarker and modulation target Caroline Lustenberger
11.30–12.15	The first treatment for Alzheimer's taught us some hard lessons Keith Vossel
12.15	Conclusion Carolin Schäfer

Fortbildungscredits

3 Credits SNG, 2 Credits SGAIM, 2 Credits SGKN, 2 Credits SGSSC,
3 Credits SGPP

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.

Mittwoch, 2. November, 13.00–17.00 Uhr

IRC* Decoding Sleep Symposium

u^b

b
**UNIVERSITÄT
BERN**

Interfaculty Research Cooperation:
Decoding Sleep

Inselspital Bern, Hörsaal Langhans

Programm

13.00 **Welcome Address**
 Claudio L. A. Bassetti

13.15–14.00 **Genomics of sleep**
 Allan Pack

Moderation: Antoine Adamantidis

14.00–14.30 **REM-Sleep and animal models of RBD**
 Pierre-Hervé Luppi

14.30–15.00 **REM Sleep Behavior Disorder: Current Insights and Research Directions**
 Carlos Schenck

15.00–15.30 Break

Moderation: Athina Tzovara

15.30–16.00 **AI for studying sleep disorders and coma**
 Athina Tzovara

16.00–16.30 **Internet-based cognitive-behavioral therapy for insomnia: Empirical evidence, opportunities, and challenges**
 Thomas Berger

Conclusion: Fred Mast

16.30 Poster Session and Coffee

[* IRC: Interfaculty Research Cooperation \(University of Bern\)](#)



Fortbildungscredits

4 Credits SNG, 3 Credits SGAIM, 2 Credits SGKN, 3 Credits SGSSC,
4 Credits SGPP

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.

Donnerstag, 3. November, 09.00–12.30 Uhr

Workshop: Schlaf im Leistungssport



Inselspital Bern, Hörsaal Langhans

Programm

09.00–09.10	Begrüssung Fabrizio Barazzoni, Albrecht Vorster
09.10–09.35	Handling shifts during an overnight sailing regatta – what is the best sleep strategy Ugo Faraguna
09.35–10.00	Auswirkungen von partiellem Schlafentzug auf Vigilanz und Kognition im Sport Nikolaus Netzer
10.00–10.25	Pause
10.25–10.50	Braucht es Schlaf oder nur Ruhe für die Regeneration von Athlet:innen? Daniel Erlacher
10.50–11.15	Sind Sportler:innen wirklich die besseren Schläfer? Christin Lang
11.15–11.35	Pause
11.35–12.00	Schlafhygiene bei Olympia Teilnehmer:innen Daniel Birrer
12.00–12.30	Abschlusspodium: Wie verankern wir Schlaf in Trainingsplänen?

Fortbildungscredits

3 Credits SNG, 2 Credits SGAIM, 2 Credits SGKN, 3 Credits SGSSC

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.

Donnerstag, 3. November, 10.00–12.00 Uhr

SPHYNCS Investigator Meeting



Swiss Narcolepsy Network

INO, Stockwerk B, Raum 118

by invitation only



Donnerstag, 3. November, 13.30–18.00 Uhr

26. Berner Schlaf-Wach-Epilepsie Symposium

Inselspital Bern, Hörsaal Langhans

Programm

13.30–13.40 **Begrüssung**
Claudio L. A. Bassetti

13.40–13.45 **4th Bernese Sleep Awards**
Award Presentation: Claudio L. A. Bassetti

13.45–14.30 **The Spectrum of Sleep-Related Violence**
Carlos Schenck

Moderation: Anne-Kathrin Brill

14.30–15.00 **Swiss Sleep House Bern**
Albrecht Vorster & Simone Duss

15.00–15.30 **Sleep in Psychiatric Disorders: Insights from Longitudinal Studies**
Leila Tarokh

15.30–16.00 Kaffeepause

16.00–16.15 **2nd Bernese Epilepsy Award**
Mit freundlicher Unterstützung des Kernen-Fonds
Award Presentation: Kaspar Schindler

16.15–17.00 **Seizure Disorders in Alzheimer's Disease and Related Dementias**
Keith Vossel

Moderation: Leila Tarokh

17.00–17.30 **New pharmacological treatments of insomnia**
Tiina Paunio

17.30–18.00 **Integrative approach to managing obstructive sleep apnea**
Dirk Pevernagie

18.00 **Schlusswort mit anschliessendem Apéro**

Fortbildungscredits

4 Credits SNG, 4 Credits SGAIM, 3 Credits SGP, 3 Credits SGKN, 4 Credits SGSSC, 4 Credits SGPP

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.

Freitag, 4. November, 08.30–16.30 Uhr

7. ZEN Symposium

Inselspital Bern, Hörsaal Langhans

Programm

08.30–08.45 **Welcome**
Antoine Adamantidis

1st Session

Host: Ludovic Mure

08.45–09.30 **Keynote Lecture: Retinal and brain circuits underlying the effects of light on behavior**
Samer Hattar

09.30–10.15 Coffee Break

2nd Session

Host: Carolina Gutierrez Herrera

10.15–11.00 **Non-visual effects of light on health and disease**
Ludovic Mure

11.00–11.45 **How the genome controls every day information processing and plasticity in cortical circuits**
Ivo Spiegel

11.45–13.15 Lunch

3rd Session

Host: Ludovic Mure

13.15–14.00 **Melanopsin retinal ganglion cells, light and non-visual forming functions of the eye in neurodegeneration**
Chiara La Morgia

14.00–14.45 **The multiple roles of Nogo-A in CNS diseases and injuries**
Vincent Pernet

14.45–15.30 Coffee Break

15.30–16.15 **Light circadian & sleep**
Christian Cajochen

16.15–16.30 **Closing Remarks**

Fortbildungscredits

7 Credits SNG, 3 Credits SGKN, 5 Credits SGSSC

Die Teilnahmebestätigung erhalten Sie nach der Veranstaltung vor Ort.



Begrüssung, Moderation und Referent:innen

Prof. Dr. Antoine Adamantidis

Leiter Zentrum für experimentelle Neurologie (ZEN), Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Dr. med. Fabrizio Barazzoni

President European Sleep Foundation, Lugano

Prof. Dr. med. Claudio L. A. Bassetti

Chefarzt und Klinikdirektor, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Prof. Dr. Thomas Berger

Leiter Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Bern

Daniel Birrer

Fachbereichsleiter Sportpsychologie Magglingen und BASPO

PD Dr. med. Anne-Kathrin Brill

Leitende Ärztin, Universitätsklinik für Pneumologie, Inselspital Bern

Prof. Dr. Christian Cajochen

Leiter Zentrum für Chronobiologie, Universitäre Psychiatrische Klinik Basel

Dr. phil. Simone Duss

Psychologin, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Prof. Daniel Erlacher

Institut für Sportwissenschaft Bern, Universität Bern

Prof. Ugo Faraguna

Department of Translational Research and New Medical and Surgical Technologies, University of Pisa

Prof. Dr. med. Thomas Geiser

Klinikdirektor und Chefarzt, Universitätsklinik für Pneumologie, Inselspital Bern

Oriella Gnarra

Doktorandin, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

PD Dr. Carolina Gutierrez Herrera

Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Universitätsklinik für Neurologie, Inselspital Bern

Samer Hattar, Ph.D.

Chief, Section on Light and Circadian Rhythms (SLCR), National Institute of Mental Health, Bethesda, Maryland, USA

Prof. Chiara La Morgia

Istituto Scienze Neurologiche, Italian Ministry of Health, Italy

Dr. Christin Lang

Department für Sport, Bewegung
und Gesundheit, Universität Basel

Leonor Lopes

PhD Studentin, Universitätsklinik für
Nuklearmedizin, Inselspital Bern

Dr. Pierre-Hervé Luppi

Head of Team "Sleep", Faculty of
Medicine, University of Lyon I,
France

Caroline Lustenberger, PhD

Junior Group Leader, Neural Control
of Movement Lab, ETH Zürich

Prof. Dr. Fred Mast

Co-Director of IRC Decoding Sleep,
Head of Cognitive Psychology,
Perception and Research Methods,
Institute of Psychology, University
of Bern

Dr. Mirjam Münch, PhD

Wissenschaftliche Mitarbeiterin
Zentrum für Chronobiologie,
Universitäre Psychiatrische Kliniken
Basel, Transfaculty Research Plat-
form Molecular and Cognitive
Neurosciences, Universität Basel

Dr. Ludovic Mure

Wissenschaftlicher Assistent, Institut
für Physiologie, Universität Bern

Prof. Dr. med. Nikolaus Netzer

Leiter Hermann Buhl Trainings- und
Forschungszentrum, Schlaflabor Bad
Aibling, Deutschland

Prof. Dr. med. Allan Pack

Director, Center for Sleep and
Circadian Neurobiology,
University of Pennsylvania, Transla-
tion Research Laboratories, USA

Prof. Tiina Paunio

Professor of Psychiatry, Department
of Psychiatry, Faculty of Medicine,
University of Helsinki, Finland

Prof. Vincent Pernet

Wissenschaftlicher Mitarbeiter,
Universitätsklinik für Neurologie,
Inselspital Bern

Prof. Dr. Dirk Pevernagie

Associate Professor, Department of
Internal Medicine and Pediatrics,
Ghent University, Belgium

Dr. med. Carolin Schäfer

Oberärztin, Universitätsklinik für
Neurologie, Inselspital Bern

Carlos H. Schenck, M.D.

Sleep clinician, psychiatrist and
researcher, Minnesota Regional
Sleep Disorders Center, USA

Prof. Dr. med. Dr. sc. nat.**Kaspar Schindler**

Stv. Chefarzt, Leiter
Schlaf-Wach-Epilepsie Zentrum,
Universitätsklinik für Neurologie,
Inselspital Bern

Dr. med. Andrea Seiler

Oberärztin, Universitätsklinik für
Neurologie, Inselspital Bern

Dr. Ivo Spiegel

The Friends of Linda and Richard
Price Career Development Chair,
Principal Investigator, Department
of Neurobiology, Weizmann Institute
of Science, Israel

Prof. Dr. med. Werner Strik

Direktor Universitätsklinik für
Psychiatrie und Psychotherapie,
Universität Bern

Leila Tarokh, PhD

Group leader, Universitäre
Psychiatrische Dienste,
Universität Bern

Prof. Dr. Athina Tzovara

Cognitive Computational
Neuroscience, Institut für Informatik,
Universität Bern

Albrecht Vorster

Wissenschaftlicher Assistent,
Universitätsklinik für Neurologie,
Inselspital Bern

Prof. Keith A. Vossel

Director Center for Alzheimer's
Disease
David Geffen School of Medicine
UCLA, Los Angeles

Dr. med. Dr. sc. nat.**Marie-Angela Wulf**

Assistenzärztin, Universitätsklinik für
Neurologie, Inselspital Bern

Inselspital

Universitäres Schlaf-Wach-Epilepsie

Zentrum SWEZ

CH-3010 Bern

schlafmedizin@insel.ch

info@neuronews.ch

Tel. +41 31 632 30 54

www.insel.ch

www.neurologie.insel.ch

Wir danken unseren Sponsoren
für die Unterstützung
Sponsoren



Jazz Pharmaceuticals



LUNGENLIGA BERN
LIGUE PULMONAIRE BERNOISE



medizintechnik

