

# Anfallsartige Ereignisse – Diagnose mit Elektroencephalogramm (EEG)

Anfallsartige Ereignisse können epileptischen Anfällen entsprechen, welche durch eine vorübergehend unkontrollierte elektrische Aktivität des Gehirns hervorgerufen werden. Veränderungen der elektrischen Hirnsignale können mit dem EEG gemessen werden und sind eine entscheidende Methode in der Diagnose von Epilepsien. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## Was sind Epilepsien?

Epilepsien sind eine Gruppe von Erkrankungen, die eine entscheidende Gemeinsamkeit aufweisen: Das Gehirn der befindet sich in einem Zustand, in dem das Auftreten von vorübergehend unkontrollierter Aktivität von Nervenzellen sehr wahrscheinlich ist. Diese unkontrollierte neuronale Aktivität manifestiert sich als epileptische Anfälle.

## Was löst Epilepsien aus?

Häufige Auslöser von Epilepsien sind strukturelle Veränderungen des Hirns, z.B. nach Unfällen, Hirnschlägen oder Infektionen. Es gibt aber auch viele Epilepsien, die vorwiegend genetisch verursacht sind. Diese Unterscheidung ist wichtig, da je nach Ursache auch unterschiedliche Medikamente zum Einsatz kommen.

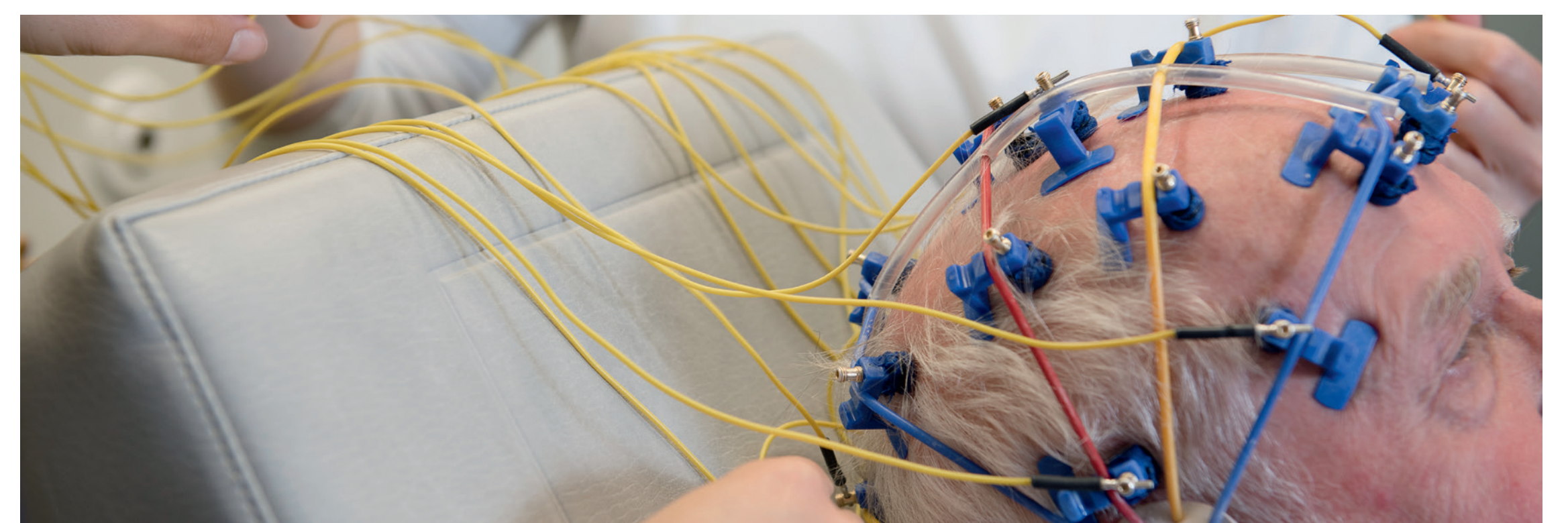
## So stellen wir eine Diagnose

Neben der genauen Befragung von Ihnen (Anamnese) und von Personen, welche Ihre Anfälle miterlebt haben (Fremdanamnese), sind als Zusatzuntersuchungen einerseits die Bildgebung (Magnetresonanztomographie) und andererseits die Aufzeichnung der durch das Gehirn produzierten elektrischen Signale, das sogenannte Elektroencephalogramm (EEG) von entscheidender Bedeutung. Bei Epilepsien sind diese elektrischen Signale nicht nur während, sondern auch zwischen den epileptischen Anfällen in typischer Weise verändert und helfen uns somit, eine Diagnose zu stellen. Es kann auch gut sein, dass Sie keine Epilepsie, sondern anfallsartige Ereignisse haben, welche auf eine andere Ursache zurückzuführen sind.

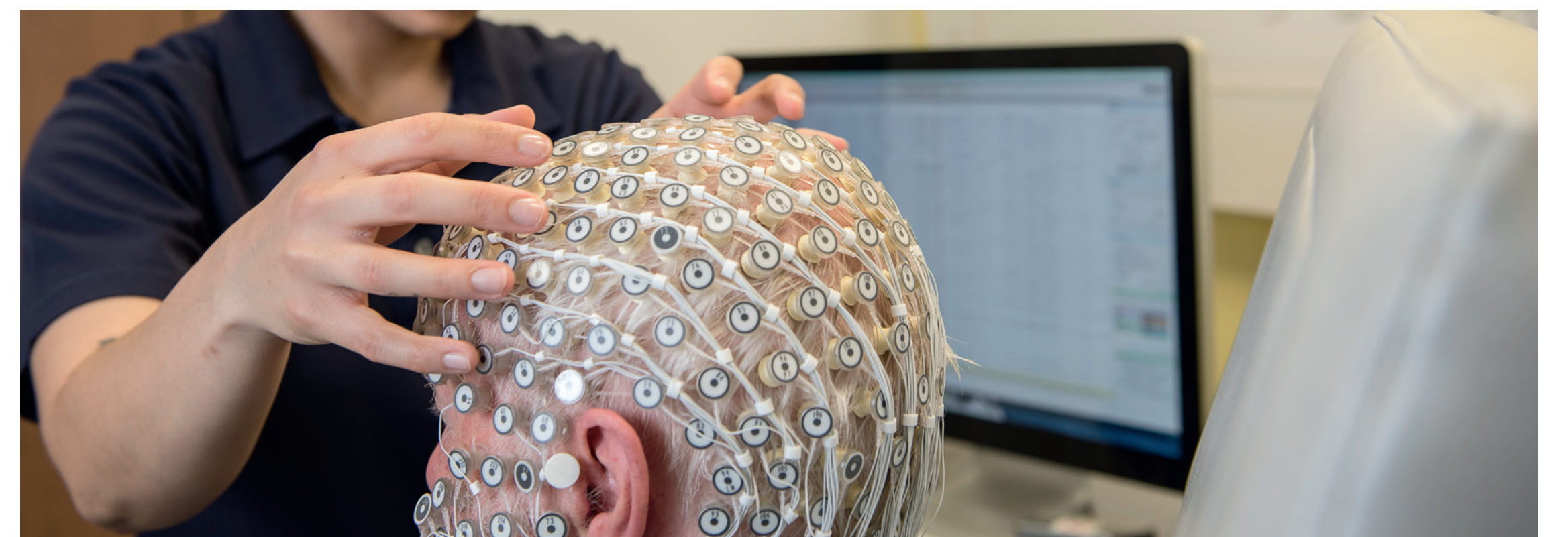
## EEG mit Hautelektroden

Meistens führen wir eine 20 bis 30 Minuten lange Aufzeichnung des normalen Routine-EEG mit Hautelektroden durch. Speziell ausgebildete Laboranten befestigen an Ihrem Kopf mit Hilfe einer Paste zwei Dutzend Elektroden, welche mit einer Art Haarnetz festgehalten werden. Die Auswertung dieser Messung erfolgt durch unsere Spezialärzte. Die Untersuchung ist harmlos. Einzig werden Ihre Haare durch die Elektrodenpaste etwas verschmutzt. Die Paste lässt sich jedoch gut auswaschen.

Bei speziellen Fragestellungen führen wir ein sog. «High Density» EEG durch, eine Messung mit einer sehr grossen Zahl von Elektroden.



Normales Routine EEG



«High-Density» EEG



## Ihre Behandlung

Sollten wir bei Ihnen die Diagnose einer Epilepsie stellen, müssen Sie in der Regel eine medikamentöse Therapie beginnen. Diese muss häufig über mehrere Jahre, nicht selten sogar lebenslang erfolgen. Rund zwei Drittel aller Epilepsiepatienten werden mit Medikamenten anfallsfrei.

## Ihre Fahreignung

Nach einem epileptischen Anfall ist die Fahreignung grundsätzlich aufgehoben. Für wie lange müssen Ihre behandelnden Ärzte entscheiden. Manchmal ist auch eine Beurteilung durch einen Rechtsmediziner erforderlich.