

Angehörigengruppe Essstörungen

Sehr geehrte Angehörige

Eltern, Geschwister, Partner und Partnerinnen sowie andere Angehörige von Menschen mit Essstörungen wie Anorexie, Bulimie oder Binge Eating sind durch die Probleme im Essverhalten und die emotionalen Belastungen mit betroffen.

Ziel der Gesprächsgruppe ist der Erfahrungsaustausch zu gemeinsamen Schwierigkeiten und Lösungsansätzen. An den drei Treffen über 1,5 Stunden werden ausserdem folgende Themen aufgegriffen:

- Ursachen, Erscheinungsbild und Folgen von Anorexie, Bulimie und Binge Eating
- Kommunikation und Umgang mit dem Problem innerhalb der Familie
- Therapiemöglichkeiten
- Selbstfürsorge der Angehörigen

Die Kosten werden von der Grundversicherung übernommen.

Anmeldung im Sekretariat der Psychosomatik unter Tel. 031 632 20 14 oder psychosomatik@insel.ch, bitte mit Angabe Ihrer Mailadresse.

Die Gruppe findet zwei bis dreimal pro Jahr an 3 Abenden jeweils mittwochs von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr statt. Termine erfahren Sie im Sekretariat.

Freundliche Grüsse

Ihr Team Essstörungen
Psychosomatik Loryspital