



Inselspital
Kompetenzbereich für
Psychosomatische Medizin
C.L. Lory-Haus
CH-3010 Bern
Tel. +41 31 632 20 28
psychosomatik@insel.ch, www.insel.ch

Prof. Dr. med. Claudio L. Bassetti
Klinikdirektor und Chefarzt
PD Dr. med. Niklaus Egloff
Leitender Arzt, Leiter Psychosomatische Medizin

2019_05_neuro/ns

INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

NEUROZENTRUM
Neurocentre | Neurocentro
Inselspital Universitätsspital Bern
Universitäre Psychiatrische Dienste Bern

Neurochirurgie
Neurologie
Neuropädiatrie
Neuroradiologie
Psychiatrie

Universitätsklinik für Neurologie
Kompetenzbereich für
Psychosomatische Medizin
Ergotherapie
Informationen für Patienten und Zuweiser

Kosten

Mit einer ärztlichen Verordnung können die Angebote der Ergotherapie über die Grundversicherung der Krankenkasse abgerechnet werden.





«Wir gehen davon aus,
dass Tätigsein ein Teil der
menschlichen Natur und Handeln
eine Voraussetzung für
Lebensqualität ist.»



Ateliergruppe

Die Ateliergruppe ist ein handwerklich gestalterisches Therapieangebot. In kleinen Gruppen werden individuelle Werkprojekte verfolgt. Dabei wird versucht, krankheitsbedingte Einschränkungen zu überwinden, neue Horizonte und Perspektiven zu öffnen und den ergonomischen Gegebenheiten gerecht zu werden. Eine grosse Zahl an verschiedenen Werkmaterialien stehen zur Auswahl.

Kunst- und Ausdruckstherapie

Im «Musikmalen» und «Bildnerisches Gestalten» soll die Möglichkeit geboten werden, auf spielerische Art mit Farben und Formen zu experimentieren, um sich so neue Sichtweisen auf Innen- und Aussenwelt zu öffnen, Ruhe und Entspannung zu finden und eigene Erfahrungen mit den übrigen Gruppenmitgliedern zu teilen.

Achtsamkeit (nach Kabat-Zinn)

Die ergotherapeutisch und ärztlich geleitete Achtsamkeitsgruppe soll dazu befähigen, auf neue Weise mit Stress und chronischem Leiden umzugehen. Es geht darum die innere Ruhe zu stärken.



Weitere Ergotherapieangebote

Im Rahmen der Ergotherapie erfolgt auch das Training von Haushaltstätigkeiten (z.B. Kochen), eine Hilfsmittel- und Ergonomieberatung sowie die individuelle Testung und Stärkung der Handlungsfähigkeit.