

Unité universitaire de neuroréhabilitation Service universitaire de neurologie



Qui sommes-nous?

L'Unité universitaire de neuroréhabilitation d'Insel Gruppe offre des soins de neuroréhabilitation en stationnaire et en ambulatoire. Nous travaillons selon un modèle de soins progressif proposant les prestations de services suivants :

- réhabilitation précoce et aiguë à l'Inselspital Berne
- neuroréhabilitation stationnaire à l'hôpital de Riggisberg
- réhabilitation ambulatoire à l'Inselspital Berne

Toute lésion cérébrale peut entraîner des handicaps dans la vie quotidienne. Les patientes et patients victimes d'un traumatisme crânien, d'une hémorragie cérébrale, d'un accident vasculaire cérébral, d'une encéphalite, d'une carence en oxygène ou ayant subi une opération sur une tumeur sont traité(e)s de manière ciblée et à l'aide des méthodes ultra-modernes par une équipe interprofessionnelle.

Les différents secteurs, ergothérapie, logopédie, neuropsychologie, physiothérapie et soins de réhabilitation travaillent ensemble de façon interdisciplinaire sous direction médicale. Notre consultation sociale vient compléter l'offre.

La thérapie peut être menée sous forme individuelle ou en groupe. Nous appliquons les méthodes les plus modernes telles que la stimulation cérébrale non invasive.



Notre offre

Avec notre modèle progressif, nous prodiguons les soins adéquats au bon moment et au bon endroit.

Les patients présentant de sévères handicaps commencent leur réhabilitation dans le service de réhabilitation aiguë, à l'Inselspital, car à ce stade précoce, ils ont souvent encore besoin de l'offre médicale hautement spécialisée de l'Hôpital universitaire.

En général, après la phase de réhabilitation aiguë, ils sont dirigés vers le service de réhabilitation à long terme sur le site de Riggisberg.

Les patients présentant des handicaps moins sévères commencent leur traitement directement au service de neuroréhabilitation à Riggisberg.

Les patients ayant besoin de traitements ultérieurs après leur séjour de réhabilitation stationnaire peuvent bénéficier de thérapies ambulatoires à l'Inselspital dans les secteurs ergothérapie, logopédie, neuropsychologie, physiothérapie ou psychothérapie.



Unité universitaire de neuroréhabilitation aiguë sur le site de l'Inselspital

Notre unité de neuroréhabilitation aiguë dans le bâtiment Anna Seiler, sur le site de l'Inselspital, est unique dans le canton de Berne. Ici, les personnes gravement atteintes reçoivent des soins interdisciplinaires hautement personnalisés.

La réhabilitation aiguë comprend également la réhabilitation dite précoce permettant des soins intensifs spéciaux et une surveillance des patients



Unité universitaire de neuroréhabilitation sur le site de Riggisberg

Depuis le 1^{er} septembre 2016, l'hôpital de Riggisberg dispose d'une unité universitaire de neuroréhabilitation offrant le même concept thérapeutique interdisciplinaire pour les patients moins atteints.

Situé dans un cadre reposant, cet agréable hôpital régional avec vue sur les sommets alpins offre des conditions idéales pour une réhabilitation réussie.

Pour le bien-être des patients, la plupart de nos chambres sont à un ou deux lits, équipées de douche, WiFi et TV.



Notre offre thérapeutique

Ergothérapie

L'objectif de l'ergothérapie est d'atteindre, d'améliorer ou de conserver la plus grande autonomie possible dans les activités quotidiennes telles que la toilette, l'alimentation ou la locomotion, mais aussi dans les tâches ménagères, à l'école, dans la vie professionnelle et les loisirs. Outre la thérapie axée sur la vie quotidienne, nous proposons des contenus thérapeutiques fonctionnels, par exemple l'entraînement sensori-moteur de la main/du bras ou l'entraînement de l'écriture. Ce faisant, nous travaillons dans le cadre de thérapies individuelles ou de groupe.

Logopédie

La communication est un élément important de notre vie quotidienne. Pour mener une vie active, il faut que nous soyons capables de comprendre et de communiquer avec autrui. En logopédie, nous traitons les troubles du langage, de la communication, de la parole, de la voix et de la musculature faciale.

Neuropsychologie

Les domaines de travail de la neuropsychologie comportent le diagnostic et le traitement des troubles des fonctions cérébrales. Cela concerne l'attention, la mémoire, la capacité de raisonnement ou la perception visuelle, que nous traitons dans l'optique de la vie quotidienne en fonction des besoins individuels.



En plus de la thérapie neuropsychologique, nous offrons un traitement psychothérapeutique pour aider à gérer la maladie. Les consultations pour les personnes concernées et leurs proches font également partie de notre offre thérapeutique.

Physiothérapie

Le réapprentissage des activités quotidiennes telles que se lever d'une chaise, marcher de manière assurée et monter les escaliers est au centre de la physiothérapie. Au cours de séances thérapeutiques individuelles ou de groupe, nous travaillons au rétablissement de l'équilibre, de la dextérité, de la force et de l'endurance grâce à des exercices de mouvement ciblés et à un entraînement intensif. Nous fixons l'objectif thérapeutique avec le patient. Nous l'encourageons à coopérer activement, par exemple en s'entraînant tout seul à marcher en se tenant à des barres parallèles.

Soins de réhabilitation

Notre prise en charge est basée sur le concept des soins intégraux. Cela signifie que les patients ont au cours de leur séjour un soignant attitré en tant que personne de contact et de confiance, ce qui garantit un accompagnement constant et compétent. Notre personnel soignant aide les patients à faire leur toilette, à manger, à se déplacer, à communiquer et à retrouver leur vie sociale. Toutes les activités entrant dans le cadre des soins de réhabilitation ont pour but de permettre à nos patients de retrouver leur autonomie et leur qualité de vie.



Consultation sociale et de sortie

En tant qu'élément de l'équipe soignante interdisciplinaire, l'équipe de la consultation sociale élabore, avec les personnes concernées et leurs proches, des solutions pour gérer le changement de situation.

Cela comprend le conseil et l'assistance pour les questions d'ordre social, juridique, psychosocial et matériel intervenant durant le séjour à l'hôpital et pendant la phase des consultations ambulatoires.

L'équipe de travailleurs sociaux diplômés fournit entre autres les prestations de service suivantes :

- Conseil pour les questions d'assurance sociale et les questions juridiques
- Identification de problèmes personnels et financiers et proposition d'approches pour les résoudre
- Mise à disposition d'aides matérielles
- Préparation / planification de la sortie d'hôpital
- Mise en réseau avec des services spécialisés et de consultation appropriés
- Coordination du processus de réinsertion professionnelle



Neuroréhabilitation ambulatoire

L'Inselspital dispose d'un service de neuroréhabilitation ambulatoire depuis 2002. Les patients ayant besoin de traitements ultérieurs après leur séjour de réhabilitation stationnaire peuvent bénéficier de thérapies ambulatoires à l'Inselspital dans les secteurs ergothérapie, logopédie, neuropsychologie, physiothérapie ou psychothérapie.

La réhabilitation ambulatoire est principalement focalisée sur la réinsertion professionnelle. L'objectif est un retour au poste de travail initial ou une reprise à temps partiel. Pour ce faire, nos spécialistes évaluent les progrès du patient avec l'employeur et font tout leur possible pour faciliter son retour à la vie active.

Pour accéder à l'Inselspital

En voiture

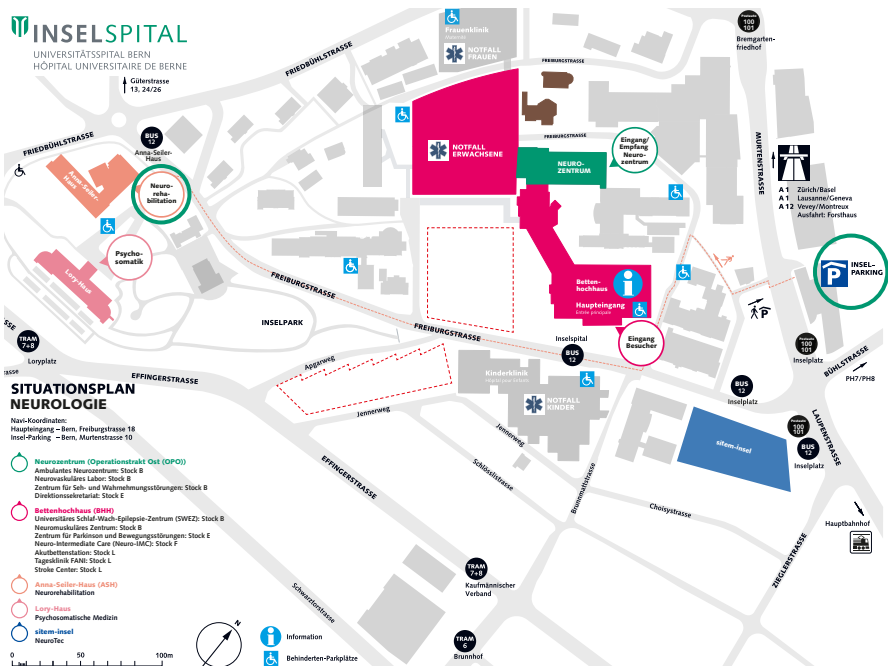
Via l'autoroute A1, sortie Forsthaus/Inselspital, parking payant «Insel-Parking» (à env. 800 m de la sortie d'autoroute). Le bâtiment Anna-Seiler est à 10 minutes à pied ou prenez le bus numéro 12 à Inselplatz jusqu'à la station Anna-Seiler-Haus. Il n'y a aucune place de parking de longue durée sur le site de l'hôpital. Des cartes journalières pour parkings publics peuvent être obtenues aux automates des arrêts de bus.

Avec les transports publics

Bus 12 (Inselspital-Holligen) de la gare principale ou de Hirschengraben, arrêt Anna-Seiler-Haus, Tram 7 (Bümpliz) ou 8 (Brünnen Westside), arrêt Loryplatz.

Pour amener et venir chercher des patients

Devant l'entrée du bâtiment Anna Seiler, vous trouverez un petit nombre de places de parking dépose-minute.



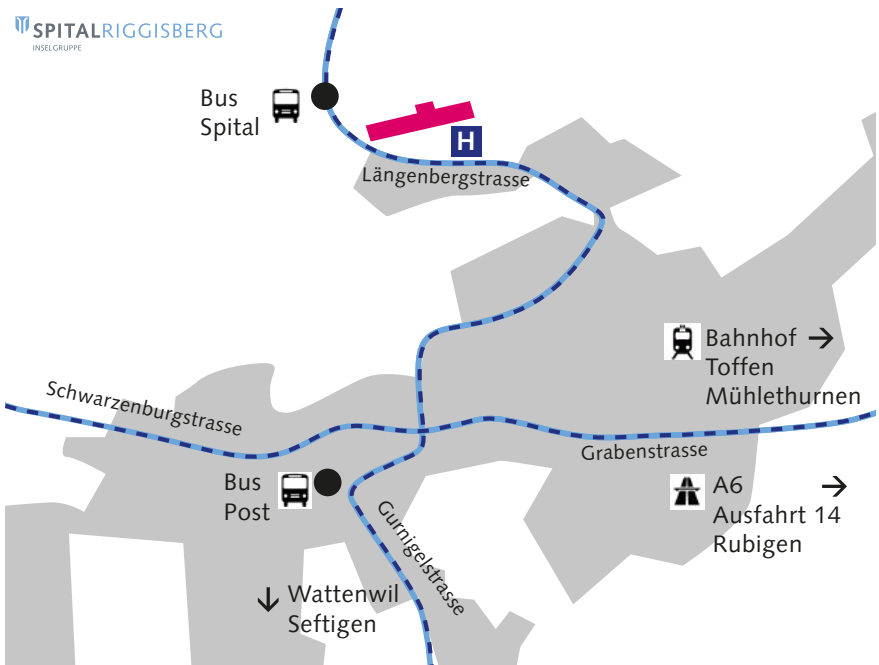
Pour accéder à l'hôpital Riggisberg

En voiture

Via l'autoroute A6, sortie Rubigen, puis direction Belp ou par Wabern direction Kehrsatz. Suivre les panneaux vers Riggisberg et tourner à droite à Riggisberg (panneau «Spital»). Il y a des parkings payants près de l'hôpital.

Avec les transports publics

L'hôpital de Riggisberg est bien desservi. Vous y accédez avec différents bus (arrêt Riggisberg, Spital).



Inselspital

Service universitaire de neurologie
Unité universitaire de neuroréhabilitation
Bâtiment Anna Seiler
Freiburgstrasse 41 C
CH-3010 Berne

secrétariat: +41 31 632 47 29
foneuroreha@insel.ch

Hôpital Riggisberg

Service universitaire de neurologie
Unité universitaire de
neuroréhabilitation
Eyweg 2
CH-3132 Riggisberg

Téléphone +41 31 808 71 28
Fax +41 31 808 71 01
www.spitalriggisberg.ch

