

## Fellowship III: Stroke-Unit

### Ausbildung in der Komplex- und Langzeitbehandlung von Stroke-Patienten

**Stellenprozente: 100%**

**Dauer: 6-12 Monate**

#### **Dauer und Voraussetzungen**

Voraussetzung ist der Fähigkeitsausweis Zerebrovaskuläre Krankheiten und Duplexsonographie oder eine gleichwertige Ausbildung, da das Fellowship auf das dort erworbene Wissen und die Fähigkeiten aufbaut. Erfahrung auf einer Stroke Unit oder einer Intensivstation sind von Vorteil aber keine Voraussetzung.

#### **Einleitung in das Spezialgebiet**

Der Schlaganfall ist die zweithäufigste Todesursache und die häufigste Ursache einer Langzeitbehinderung. Durch die grossen Fortschritte im akuten Management aber auch in der Prävention und den Aufbau von spezialisierten Stroke Units/Center gehört der Schlaganfall in den meisten neurologischen Kliniken zu den Schwerpunkten und gewinnt zunehmend an Bedeutung.

#### **Lokales Leistungsangebot**

Im Stroke Center des Inselspitals ([www.strokecenter.ch](http://www.strokecenter.ch)) werden jährlich ca. 1700 Stroke und TIA Patienten behandelt, wobei mehr als 300 endovaskuläre Eingriffe erfolgen. Die Betreuung der Patienten erfolgt auf den 12 monitorisierten Betten der Stroke Unit oder in der Intensivstation. Die Stroke-Unit wird von einem Stroke-Oberarzt und 2 Assistenzärzten aus dem Notfall-Pool sowie einem fortgeschrittenen Fellow betrieben. Es finden täglich Visiten mit dem Oberarzt und stv. Chefarzt/Chefarzt statt.

#### **Forschungsschwerpunkte / Aktivitäten**

Die Forschungsschwerpunkte des Stroke Centers sind die Akutbehandlung, bildgebende Verfahren zur Darstellung der Penumbra, Carotidisdissektionen und –stenosen, Hirnblutungen, Antikoagulantien und die Prävention. Wir sind eine interdisziplinäre dynamische Forschungsgruppe, wobei das Kernteam auch 2 Study Nurses und 3 Forschungsassistenten umfasst. In wöchentlichen Forschungssitzungen werden jeweils die aktuellen Studien besprochen.

#### **Weiterbildungsziele für den Fellow / Klinisches Training**

Ziel der Ausbildung ist

- Selbstständig die Indikation zur Akutbehandlung von Stroke Patienten stellen zu können
- Fähigkeit zur selbstständigen Betreuung von Stroke Patienten auf der Stroke Unit, inkl. Ursachenabklärung und Behandlung von neurologischen internistischen Komplikationen
- seltenere Stroke Syndrome zu erlernen
- Beurteilung von Patienten mit Bewusstseinsstörungen
- fundierte Kenntnisse der erweiterten bildgebenden und duplexsonografischen Verfahren zu erlernen
- Teaching und Mitbetreuung von Assistenzärzten in Ausbildungsjahr 1 und 2
- Interpretation und Anwendung von klinischen Stroke-Studien
- Bei Interesse Beteiligung an klinischen Studienprojekten

- Aktive Teilnahme an der ESO-Stroke-Winterschool sowie am ESO-Stroke-Masterprogramm in Bern

### Angebot für den Fellow

Der Fellow betreut unter der Supervision des Stroke-Oberarztes und des stv. Chefarztes Patienten auf der Stroke Unit. Dabei erlernt er zunehmende Selbstständigkeit bei Therapieentscheidungen und in der Wahl der Abklärungen. Zudem besteht ein interdisziplinäres Leistungsangebot mit spezialisierter Pflege und Therapeuten. Der Fellow lernt, internistische und neurologische Komplikationen in Notfallsituationen zu behandeln. Zudem hat er die Möglichkeit Neurovaskuläre Ultraschalluntersuchungen bei Patienten auf der Stroke Unit durchzuführen und sich anhand der Befunde aktiv auch bei Therapieentscheidungen anderer Patienten zu involvieren. Ziel der Ausbildung ist das Erlangen von fundierten evidenzbasierten Kenntnissen und Erfahrungen bei der Komplexbehandlung von Stroke Patienten und dabei eine zunehmende Selbstständigkeit zu gewinnen.

### Beispiel Wochenplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:30	Verlaufseinträge der Nacht lesen & Monitoralarm anschauen Pflege- Fragen beantw., Fach im Sekr, leeren	→	→	→	→
8:00	Morgenrapport	Morgen- FB	Morgen-FB	Morgen- FB	Morgen- FB
Vor Visite	Kontrolle Monitore,NIHSS, Cor/Pulmo	→	→	→	→
9:00	AA/OA- Visite Vorstellung gemäss Schema; Verordnungen direkte während Visite	AA/OA/CA-Visite	→	→	→
13:00	Besprechung mit Triage-OA Rehab	→	→	→	→
13;15	Interdisziplinäre Fragen im ipdos beantworten/klären	→	→	→	→
13.45-14:00	Interdisziplinärer Rapport (IDR) in Küche, Austrittsplan & Therapiefeedback	→	→	→	→
14:00	CA-Visite				
16:10-16:30	Kardexvisite mit Pflege	→	→	→	WE-Rapport Problempatienten Notfallzentrum
16:15		Stroke Cluster Meeting			
17:00		Neurovaskuläres Board			16.30 Kardexvisite mit Pflege
Nach 17:00 Uhr/Am Ende des Tages	Problempatienten an DA übergeben	→	→	→	WE-Zus.fassung im ipdos

### Kontakt:

Prof. Dr. med. M. Arnold, Stv. Chefarzt

Dr. med. T. Horvath, Spitalfacharzt

Universitätsklinik für Neurologie

Inselspital, 3010 Bern

E-Mail: [marcel.arnold@insel.ch](mailto:marcel.arnold@insel.ch); [thomas.horvath@insel.ch](mailto:thomas.horvath@insel.ch)