

# Jahresbericht 2019



# Über uns

## **Alles aus einer Hand**

Die Universitätsklinik für Neurologie diagnostiziert und therapiert Menschen mit Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems, der neuromuskulären Übertragung und der Muskelfunktionen. Unter dem Ansatz der integrierten Versorgung wird die gesamte Behandlungskette von der Notfallversorgung bis zur Rehabilitation angeboten.

## **Kompetent & patientenorientiert**

Patientinnen und Patienten werden mit grösster Sorgfalt und hervorragendem spezialisiertem Fachwissen in Neurologie behandelt. So werden sie ganzheitlich, auch unter Berücksichtigung der psychischen und psychosozialen Aspekte, untersucht.

## **Breit angelegt & hochspezialisiert**

Die Klinik bietet eine qualitativ hochwertige Behandlung an, sowohl in der neurologischen Grundversorgung, als auch in der hochspezialisierten Medizin. National wie auch international zeichnet sie sich in folgenden Bereichen aus:

- das zertifizierte Stroke Center
- das Zentrum für Parkinson und Bewegungsstörungen (u.a. tiefe Hirnstimulation)
- Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum (u.a. präepilepsie-chirurgische Abklärung)

## Interdisziplinär

Die Universitätsklinik für Neurologie in Bern ist schweizweit die grösste neurologische Klinik. Die Kompetenz wird verstärkt durch die enge Zusammenarbeit innerhalb des Universitären Neurozentrums, einem der drei wichtigsten strategischen Eckpfeiler der Insel Gruppe.

## Stark in Lehre und Forschung

Mit wegweisender Forschung und Bildung unterstützen wir die qualitativ hochstehende Behandlung unserer Patientinnen und Patienten. Die Universitätsklinik für Neurologie bietet eine einmalige Plattform für experimentelle neuro-physiologische/-biologische, translationale, klinische und technologische Forschung und ist die grösste Aus- und Weiterbildungsstätte für den Facharzt Neurologie in der Schweiz.

## Klinikleitung



Von links nach rechts: **Prof. Dr. med. Urs Fischer**, Leitender Arzt, **Prof. Dr. med. Andrew Chan**, Stv. Klinikdirektor und Chefarzt, **Prof. Dr. med. René Müri**, Medizinischer Abteilungsleiter, **Prof. Dr. med. Dr. sc. nat. Kaspar Schindler**, Stv. Chefarzt, **Prof. Dr. med. Claudio L. Bassetti**, Klinikdirektor und Chefarzt, **Rosmarie Wyss**, Leiterin Pflegedienst, **Prof. Dr. med. Marcel Arnold**, Chefarzt, **Prof. Dr. med. Paul Krack**, Chefarzt

## Aktuell

### **Zentrum für Parkinson und Bewegungsstörungen**

Die neu geschaffene Parkinson-Professur konnte mit Prof. Dr. med. Paul Krack, einem international bekannten Experten, besetzt werden. Gleichzeitig wurde das bestehende Zentrum für Bewegungsstörungen in «Zentrum für Parkinson und Bewegungsstörungen» umbenannt. Schwerpunkte sind die Organisation der interdisziplinären Versorgung der Parkinsonpatienten und die Einführung einer «Sprechstunde zur Diagnoseankündigung», zusammen mit Neurologen, dem Pflegepersonal, Neuropsychologen und bei Bedarf Psychiatern.

### **Psychosomatik und Neuropsychosomatik**

2019 erfolgte der Ausbau der ambulanten interdisziplinären Gruppenangebote: Schmerzmanagement, Schwindel, Essstörungen und Kopfschmerz. Ebenfalls wurde die Qualitätssicherung der multimodalen Schmerztherapie gemäss internationalen IMMFACT-Kriterien umgesetzt.

Im Jahr 2019 stand die Erstellung von didaktischem Material zum besseren Krankheitsverständnis für Patienten sowie ein Artikel, der die Prinzipien der Behandlung im Detail erklärt, im Vordergrund. In der Forschung konnte das Team zeigen, dass eine an diesen Störungen beteiligte Hirnregion (parieto-okzipitale Übergangszone) durch transkranielle Magnetstimulation (TMS) moduliert werden kann. In enger Zusammenarbeit zwischen Klinik und Forschung wurden dazu neue Therapien wie die TMS und die Achtsamkeitsmeditation erprobt.

## Neuromuskuläres Zentrum

Dr. med. Olivier Scheidegger übernahm 2019 die Leitung des Zentrums. Neu wird die Gentherapie für adulte Patientinnen und Patienten mit spinaler Muskelatrophie (SMA) angeboten. Somit ist Bern eines der wenigen Zentren in der Schweiz, welches diese Therapie durchführt. Für die Forschung konnten erfolgreich Drittmittel angeworben werden (Innosuisse Projekt, Bangerter-Rhyner Foundation, Schweizerische Stiftung für die Erforschung von Muskelkrankheiten).

## Forschung

Um die Forschung an der Universitätsklinik für Neurologie zu fördern, wurden [Fellowships](#) und Grants für interessierte Mitarbeitende geschaffen: 2019 wurde erstmals das «Excellence in Diversity Fellowship» vergeben. Ein grosser Erfolg sind auch die «Research Grants in Neurology», welche den Mitarbeitenden «protected research time» gewährleisten. Der Forschungs-Newsletter und das Infoboard als neue Kommunikationskanäle für die Forschung haben grossen Anklang gefunden.

## Beförderungen

Prof. Dr. Paul Krack,	Chefarzt
Prof. Dr. Marcel Arnold,	Chefarzt
Prof. Dr. Simon Jung,	assoziierter Professor

## Habilitationen

PD Dr. Mirjam Heldner	
PD Dr. Frédéric Zubler	
PD Dr. Roza Umarova,	Umhabilitation

# Unser Angebot

## Ambulante Neurologie

- Poliklinik mit verschiedenen Spezialsprechstunden
- Notfall und Konsilien
- Fast Track Infusionstherapien
- Zentrum für Parkinson und Bewegungsstörungen
- Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum
- Neuromuskuläres Zentrum
- Zentrum für Seh- und Wahrnehmungsstörungen
- Neurovaskuläres Zentrum

## Stationäre Neurologie

- Akutbettenstation
- Notfall und Konsilien
- Stroke Center (Hirnschlagzentrum)
- Neurologische-neurochirurgische Intermediate-Care Unit

## Neurorehabilitation

- Bettenstationen an den Standorten Inselspital und Riggisberg, Frührehabilitation
- Ambulatorium
- Interdisziplinäre Memory Clinic

## Psychosomatik

- Schmerz- und Stresserkrankungen
- Funktionelle somatische Syndrome
- Essstörungen
- Neuropsychosomatik

## Lehre und Forschung

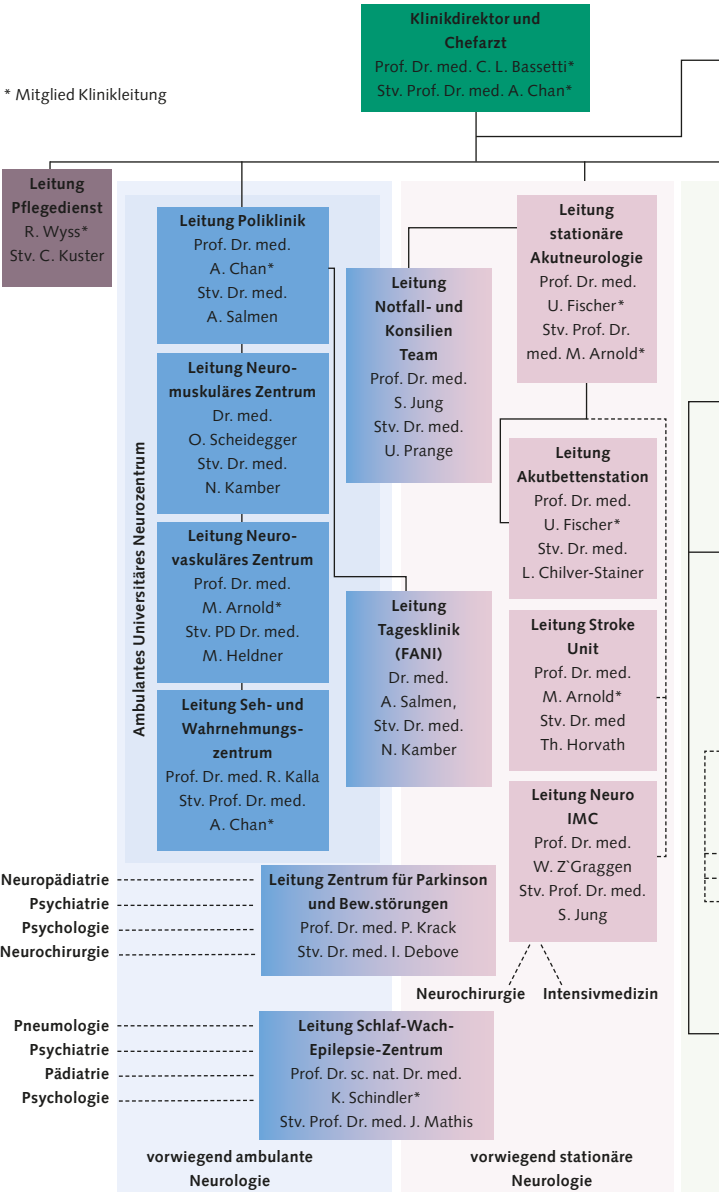
- Zentrum für experimentelle Neurologie (ZEN)
- Neuro Clinical Trial Unit (NCTU)



# Organigramm

## Universitätsklinik für Neurologie

### Inselspital, Bern





**Stab Klinikleitung**

Gabriela Lory, Direktionsassistentin  
 Anne-Marie Moning, Assistentin Klinikleitung  
 Sebastian Becker, Projektleiter

**Legende**

NCTU Neurological Clinical Trials Unit  
 IMC Intermediate Care  
 FANI Fast Track Ambulante Neurologische  
 Infusionstherapien



## Kennzahlen 2019

2019 hat sich als herausforderndes Jahr insbesondere im kompetitiven Arbeitsmarkt gezeigt. Nicht besetzte Stellen und Langzeit-Abwesenheiten aus unterschiedlichsten Gründen waren mit dafür verantwortlich, dass teilweise Betten nicht betrieben werden konnten und damit letztlich die Zahl der Austritte leicht rückläufig war.

Daneben haben sich die durchschnittlichen Pflage tage pro Austritt in allen Bereichen marginal reduziert; der Case Mix Index im Akut-Neurologie-Bereich hat indes sen etwas zugenommen.

Im ambulanten Bereich zeigt sich die Zahl der Konsultationen leicht höher als im Vorjahr.

<b>Universitätsklinik für Neurologie</b>	<b>2019</b>
Austritte	3 146
Anz. Mitarbeitende	567
Betten	132
Pflegetage	32 676
Amb. Konsultationen	32 105
Case Mix Index	1,4

<b>Bereich Akut-Neurologie</b>	<b>2019</b>
Austritte	2 366
Pflegetage	11 584
Amb. Konsultationen	32 105

<b>Bereich Neurorehabilitation</b>	<b>2019</b>
Austritte	551
Pflegetage	17 010

<b>Bereich Psychosomatik</b>	<b>2019</b>
Austritte	229
Pflegetage	4 082

# Lehre und Forschung

Die Universitätsklinik für Neurologie ist mit über 50 Assistenzärztinnen und Assistenzärzten die grösste neurologische Weiterbildungsstätte der Schweiz. Sie zeichnet sich durch eine sehr breite neurologische Ausbildung und die Förderung wissenschaftlicher Teilzeitstellen aus, welche sich auch im Ausbildungscurriculum für Assistenten abbildet.

## Drittmittel 2019

Die Universitätsklinik für Neurologie zählte 2019 22 laufende SNF Projekte (11 Hauptantragsteller/innen, 6 Co-Antragsteller/innen, 5 Project Partner). 2019 betragen die Ausgaben der vom SNF gesprochenen Drittmittel rund 2,2 Millionen Franken, eine halbe Million mehr als noch im Vorjahr. Bei den weiteren kompetitiven Grants ist die Steigerung noch deutlicher: Von 1,8 im 2018 auf 3,2 Millionen Franken im 2019.

## Publikationen 2019

Eine deutliche Steigerung zeigt sich auch bei der Anzahl der Publikationen:

	2019	2018
Originalarbeiten In-House	65	50
Originalarbeiten Kollaborationen	81	72
Reviews	22	17
Übrige Publikationen	34	28

Zu den bedeutendsten Publikationen aus den Bereichen der Universitätsklinik für Neurologie zählten:

- **Kaesmacher J, et al.** Intra-arterial Urokinase as a promising treatment option after mechanical thrombectomy. *JAMA Neurol.* 2019 Dec;9(3):318-326. PMID: 31816018
- **Komagata N, et al.** Dynamic REM sleep modulation by ambient temperature (T) and a Critical role of the melanin-concentrating hormone (MCH) system. *Curr Biol.* 2019 Jun;17(12):1976-1987. PMID: 31155350
- **Zito G, et al.** Abnormal postural behavior in patients with functional movement disorders during exposure to stress. *Psychoneuroendocrinology.* 2019 Mar;1(01):232-239. PMID: 30471572
- **Hoepner R, et al.** Vitamin D, mTOR inhibition and synergistic effects on anti-inflammatory glucocorticosteroids. *Acta Neuropathol.* 2019 Sep;138(3):443-456. PMID: 31030237

### **Fortbildungen**

Die Universitätsklinik für Neurologie bietet ein hochstehendes Fortbildungsprogramm für niedergelassene Neurologen, Haus- und Spitalärzte. Das Jahresprogramm ist jeweils auf der Website einsehbar.

## So erreichen Sie uns

Zuweisungen von Patientinnen und Patienten nehmen wir an den Werktagen von 08.00–17.00 Uhr entgegen (Ausnahme Notfälle: rund um die Uhr).

Auf [www.neurologie.insel.ch](http://www.neurologie.insel.ch) können Ärzte ihre Patientinnen und Patienten auch online oder per elektronischem Formular zuweisen.

### **Notfälle (Arztkontakt)**

(inkl. Stroke)

Tel. +41 31 632 17 02

### **Allgemeine Anfragen**

Universitätsklinik für  
Neurologie  
Inselspital, 3010 Bern  
Tel. +41 31 632 70 00  
Fax +41 31 632 03 21  
[neurozentrum@insel.ch](mailto:neurozentrum@insel.ch)

### **Direktionssekretariat**

Tel. +41 31 632 30 66  
Fax +41 31 632 96 79  
[neurologie.direktion@insel.ch](mailto:neurologie.direktion@insel.ch)

### **Ambulante Neurologie**

#### **Patienten- Anmeldungen**

Universitätsklinik für  
Neurologie  
Inselspital, 3010 Bern  
Tel. +41 31 632 70 00  
Fax +41 31 632 03 21  
[neurozentrum@insel.ch](mailto:neurozentrum@insel.ch)

## **Stationäre Neurologie**

**Patienten-  
Anmeldungen**

Tel. +41 31 632 78 93  
Fax +41 31 632 05 21

## **Neurorehabilitation**

**Patienten-  
Anmeldungen**

Universitäre Akut-  
Neurorehabilitation  
Inselspital, 3010 Bern  
Tel. +41 31 632 30 86  
Fax +41 31 632 97 70  
sekretariat-nreh@insel.ch

## **Psychosomatik**

**Patienten-  
Anmeldungen  
& Arztkontakt**

Kompetenzbereich für  
Psychosomatische  
Medizin  
C.L. Lory-Haus  
Inselspital, 3010 Bern  
Tel. +41 31 632 20 14  
Fax +41 31 632 05 39  
psychosomatik@insel.ch

## **Schlaf-Wach-Epilepsie-Zentrum**

**Patienten-  
Anmeldungen  
& Arztkontakt**

Universitäres Schlaf-  
Wach-Epilepsie-Zentrum  
Inselspital, 3010 Bern  
Tel. +41 31 632 30 54  
Fax +41 31 632 94 48  
eeg@insel.ch  
schlafmedizin@insel.ch

## **Inselspital**

Universitätsklinik für Neurologie

CH-3010 Bern

Telefon +41 31 632 70 00

Fax +41 31 632 03 21

neurologie@insel.ch

[www.insel.ch](http://www.insel.ch), [www.neurologie.insel.ch](http://www.neurologie.insel.ch)