

MS-Informationsabende 2022

für Betroffene und Angehörige



Herzlich willkommen

Liebe MS-Betroffene
Liebe Angehörige

Auch 2022 führen wir wieder Informationsabende für MS-Betroffene und interessierte Angehörige durch. Die Veranstaltungen werden in diesem Jahr in hybriden Form durchgeführt. Sie können vor Ort im Raum Paradiso (Wirtschaftsgebäude H 612, Eingang 35 Freiburgstrasse 16 A) oder online via Zoom teilnehmen.

Das nachfolgende Jahresprogramm bietet Ihnen eine Übersicht über die einzelnen geplanten Themen unserer Informationsabende. Unsere Referentinnen und Referenten sind ausgewiesene Fachpersonen auf dem jeweiligen Gebiet und arbeiten nach Möglichkeit im Inselspital, was Ihnen die Möglichkeit des Kennenlernens in einem anderen Rahmen bietet.

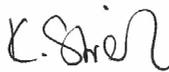
Sofern Sie dies wünschen und uns Ihre E-Mail-Adresse bekannt ist, senden wir Ihnen ungefähr einen Monat vor der Veranstaltung eine Erinnerungs-E-Mail.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Freundliche Grüsse



PD Dr. med. Robert Hoepner
Oberarzt MS-Sprechstunde



Karin Streit
dipl. Pflegefachfrau HF
MS-Sprechstunde

MS-Informationsabende 2022

Alle Informationsabende finden in diesem Jahr in hybrider Form statt. Wir senden Ihnen vor jeder Veranstaltung die genauen Informationen per Mail.

Dienstag, 22. Februar 2022, 18.30 bis 19.30 Uhr

Neue Therapien bei der Multiplen Sklerose

Dr. med. H. Hammer, PD Dr. med. R. Hoepner

Nach wie vor ist die Multiple Sklerose nicht heilbar, doch die Anzahl an potenten Behandlungsoptionen nehmen weiterhin deutlich zu. Eine früh und individuell angepasste Behandlung ist zentral, um die Selbstständigkeit und Lebensqualität der MS-Betroffenen so lang und gut wie möglich zu erhalten.

Dienstag, 29. März 2022, 18.30 bis 19.30 Uhr

Rehabilitationskonzept Riggisberg

Dr. med. L. Diem

Das Ziel einer Rehabilitation ist die Erhaltung der Leistungsfähigkeit, Selbstständigkeit und damit der Teilhabe am sozialen Leben. Wir werden darum unser Rehabilitationsprogramm in der Klinik Riggisberg vorstellen.

Dienstag, 17. Mai 2022, 18.30 bis 19.30 Uhr

Achtsamkeit im Alltag

S. Wiesmann

Achtsamkeit kann Menschen nachhaltig darin unterstützen, einen hilfreichen Umgang mit den unvermeidbaren Herausforderungen des Lebens wie Krankheit, Verlust oder anderen schmerzhaften Erfahrungen zu finden. An dieser Fortbildung geben eine allgemeine Einführung und einige praktische Übungen einen Einblick, wie Achtsamkeit konkret geübt und angewendet werden kann.

Dienstag, 27. September 2022, 18.30 bis 19.30 Uhr

Impfungen unter Immuntherapien

Dr. med. L. Diem

Obwohl die Impfung als eine der erfolgreichsten Massnahmen im Bereich der öffentlichen Gesundheit anerkannt ist, wird sie von einer wachsenden Zahl von Personen als unsicher und unnötig empfunden. Wir werden Euch erklären, warum Impfungen gerade bei MS-Patienten und in Angesicht der COVID-19 Pandemie wichtig ist.

Dienstag, 18. Oktober 2022, 18.30 bis 19.30 Uhr

Nicht motorische Symptome

Dr. med. H. Hammer

Die Multiple Sklerose kann zahlreiche nicht sichtbare Beschwerden wie Müdigkeit, Schmerzen und kognitive Defizite verursachen, die zu einer Einschränkung der Aktivitäten des täglichen Lebens und damit zur Einschränkung der Lebensqualität führen können. In diesem Vortrag sprechen wir über die Symptome und Behandlungsmöglichkeiten nicht-motorischer Symptome.

Dienstag, 6. Dezember 2022, 18.30 bis 19.30 Uhr

Forschung an der Insel und was gibt's neues

PD Dr. med. R. Hoepner

Wegen des grossen Interesses an diesem Thema im Vorjahr freuen wir uns, Sie erneut durch die Forschungsergebnisse des Jahres 2022 zu führen. Hierbei werden wir wie gehabt den Schwerpunkt auf die Berner Arbeiten zur Multiplen Sklerose legen. Für Ihre Mitarbeit in diesem Jahr bedanken wir uns schon im Vorhinein.

Allgemeine Informationen

Die aktuellsten Informationen finden Sie auf unserer Website.
www.neurologie.insel.ch



Organisation, Information und Anmeldung

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, an welchen Informationsabenden Sie teilnehmen möchten. Besten Dank.

Karin Streit, dipl. Pflegefachfrau HF, MS-Sprechstunde

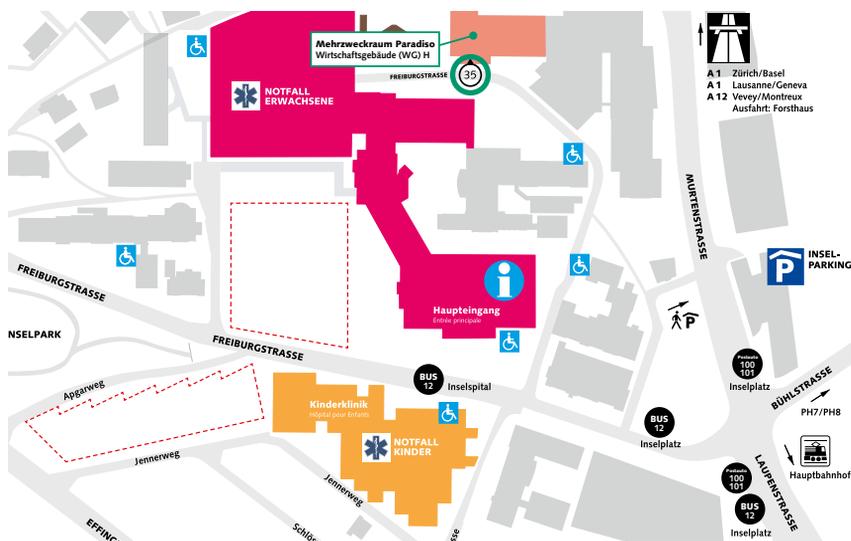
E-Mail karin.streit@insel.ch

MS-Telefon +41 79 308 09 68 (Combox)

Anreise

Die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen. Ab Bahnhof Bern mit der Buslinie 12 Richtung Holligen bis Haltestelle «Inselspital».

Für die Anreise mit dem Auto: Autobahnausfahrt «Bern Forsthaus». Im InseLParking, dem Bahnhofparking und dem Parkhaus City West stehen begrenzte kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.



Inselspital

Ambulantes Neurozentrum, MS-Sprechstunde

CH-3010 Bern

MS-Telefon +41 79 308 09 68 (Combox)

karin.streit@insel.ch

kommunikation.neurologie@insel.ch

www.neurologie.insel.ch

Sponsoren

Die Vortragsreihe wird freundlicherweise
unterstützt durch



Die Firmen unterstützen die Informationsabende unabhängig von
der Verordnung und Abgabe ihrer Medikamente / Produkte